

**ИНСТРУКЦИЯ  
ПО ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЕ  
И ДЕЙСТВИЯМ ПЕРСОНАЛА ПРИ УГРОЗЕ ЧС**  
**бюджетного учреждения Ханты-Мансийского автономного округа – Югры  
«Обско-угорский институт прикладных исследований и разработок»**

**1. Общие положения**

1.1. Данная инструкция разработана в соответствии с Положением о подготовке населения в области гражданской обороны, утвержденным постановлением Правительства Российской Федерации от 2 ноября 2000 г. № 841, Постановлением Правительства Ханты-Мансийского автономного округа – Югры от 30.06.2006 г. № 144-п «Об организации подготовки населения Ханты-Мансийского автономного округа - Югры в области гражданской обороны».

1.2. Настоящая инструкция определяет порядок действий персонала в бюджетном учреждении Ханты-Мансийского автономного округа - Югры «Обско-угорский институт прикладных исследований и разработок (далее – Институт) при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера и ведении гражданской обороны и является обязательной для исполнения всеми лицами, постоянно или временно работающими в Институте.

1.3. Общие понятия:

1.3.1. **Гражданская оборона (далее - ГО)** – система мероприятий по подготовке к защите и по защите населения, материальных и культурных ценностей на территории Российской Федерации от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий.

1.3.2. **Чрезвычайная ситуация (далее - ЧС)** – это обстановка на определенной территории, сложившаяся в результате аварии, опасного природного явления, катастрофы, стихийного или иного бедствия, которые могут повлечь или повлекли за собой человеческие жертвы, ущерб здоровью людей или окружающей природной среде, значительные материальные потери и нарушение условий жизнедеятельности людей.

1.3.3. **Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (далее - РСЧС)** – система мероприятий по предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций (ЧС), подготовке к защите и по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.

1.3.4. Для **защиты** людей от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий и при чрезвычайных ситуациях, применяются различные способы и средства:

- обучение, оповещение, укрытие в защитных сооружениях (убежища, противорадиационные укрытия, простейшие укрытия и складки местности), эвакуация в загородную зону (отселение в безопасные районы);
- обеспечение средствами индивидуальной защиты (противогазы, респираторы, защитная одежда, профилактические средства и прививки);
- установление режимов военного положения или чрезвычайной ситуации, радиационной или химической защиты, карантина или обсервации.

1.4. Осуществления руководства:

1.4.1. Общее руководство ГО в стране возложено на Правительство Российской Федерации. Непосредственное руководство ГО РФ возложено на Министерство РФ по делам ГО, ЧС и ликвидации последствий стихийных бедствий.

1.4.2. Общее руководство ГО в Ханты-Мансийском автономном округе – Югре (ХМАО-Югра) возложено на Губернатора округа. Непосредственное руководство в организации проведения мероприятий по делам ГО, ЧС и ликвидации последствий стихийных бедствий возложено на Правительство ХМАО-Югры.

1.4.3. Общее руководство гражданской обороной в Институте возлагается на директора Института. Непосредственное руководство в организации проведения мероприятий по делам ГО, ЧС и ликвидации последствий стихийных бедствий в Институте возложено на назначенных ответственных лиц по приказу директора.

1.5. Весь персонал Института независимо от занимаемой должности обязан четко знать и строго выполнять установленный порядок действий при угрозе и возникновении ЧС мирного и военного времени и не допускать действий, которые могут вызвать угрозу жизни и здоровью персонала (переменного состава, посетителей и т. д.).

1.6. За невыполнение требований настоящей инструкции по вопросам предупреждения ЧС, защиты персонала и материальных ценностей от ЧС работники могут привлекаться к материальной и административной ответственности.

## **2. Сведения об организации**

2.1. Институт расположен в центре города Ханты-Мансийска по адресу: ул. Мира, д. 14 а, 3 этаж:

2.1.1. Поблизости с Институтом опасных производственных объектов, объектов транспортной инфраструктуры нет.

2.2.2. Угрозы затопления при паводках или при прорыве плотины нет.

2.2. Объект размещен в здании с этажностью 5 этажей. Общие сведения по объекту:

- стены и перегородки кирпичные по металлическому каркасу;
- перекрытия – плита сборно-монолитная;
- полы бетон.

2.3. Здание оборудовано запасными выходами.

2.4. Численность персонала – 40 человек.

2.5. Место нахождения укрытия и выдача защитных средств индивидуальной защиты при чрезвычайной ситуации, устанавливается приказом директора, по согласованию уполномоченным по ГО и ЧС.

### **3. Поражающие факторы источников ЧС, характерных для мест расположения и производственной деятельности Института, а также оружия массового поражения и других видов оружия**

#### **3.1. Техногенные ЧС:**

3.1.1. Техногенные ЧС происходят на потенциально опасных объектах из-за аварий и катастроф. Причинами аварий и катастроф бывают: умышленные или неумышленные действия человека, природные явления. Опасность аварий и катастроф заключается в поражающих факторах.

3.1.2. По механизму действия поражающие факторы делят на химические и физические. К физическим факторам относятся: воздушная ударная волна, экстремальный нагрев среды, тепловое и ионизирующее излучение. К химическим: токсическое действие опасных химических веществ.

3.1.3. Для места расположения Института характерны следующие поражающие факторы техногенных ЧС: воздушная ударная волна.

#### **3.2. Средства поражения военных ЧС:**

3.2.1. Для ведения военных действий используют три вида средств поражения: обычное оружие, массового поражения и оружие, основанное на физических принципах.

3.2.2. К обычным средствам поражения относится артиллерийское, зенитное, авиационное, стрелковое и высокоточное оружие. Такое оружие имеет очаговое поражение.

3.2.3. К оружию массового поражения относится: ядерное, химическое и бактериологическое вооружение. Предназначено оно для нанесения масштабных потерь и разрушений.

3.2.4. Оружие, основанное на новых физических принципах, например лучевое, космическое, сверхвысокочастотное, государства активно разрабатывают в последние десятилетия. Лазерное оружие применяют для разрушения техники, а сверхвысокочастотное воздействует на радиоэлектронное оборудование, вызывает сбои и отказы в системах управления, обнаружения, наведения и запуска.

3.2.5. Оружие массового поражения.

3.2.6. Ядерное оружие. Поражающие факторы этого оружия – ударная волна, световое излучение, проникающая радиация, радиоактивное заражение и электромагнитный импульс. Притом все поражающие факторы действуют на людей, технику и сооружения практически одновременно, что приводит к масштабным потерям и разрушениям.

3.2.7. При ядерном взрыве формируется световое излучение, которое состоит из раскаленных продуктов взрыва и воздуха. Яркость светового излучения в первую секунду в несколько раз превосходит яркость солнца. Поглощенная энергия переходит в тепловую, что приводит к разогреву поверхностного слоя земли и пожарам. Действие ударной волны продолжается несколько секунд. За первые 2 секунды ударная волна проходит 1 км, за 5 секунд – 2 км, а за 8 секунд – 3 км. Проникающая радиация и нейтроны вызывают ионизацию. Нерадиоактивные атомы превращаются в радиоактивные. В результате ионизации атомов живого организма нарушаются процессы жизнедеятельности клеток и органов, что приводит к заболеванию лучевой болезнью.

3.2.8. Радиоактивные вещества оседают на поверхность земли и создают участок радиоактивного заражения. Существует три зоны заражения: умеренная, зона сильного заражения и зона чрезвычайно опасного заражения. Способ защиты зависит от локализации людей во время распространения радиоактивного заражения. Так, если вы оказались в зоне умеренного заражения, то защитой послужит обычный дом. Если попали в зону сильного заражения, придется укрыться в противорадиационном убежище. Однако такие убежища не помогут при попадании в зону чрезвычайно опасного заражения, в этом случае требуется эвакуация.

3.2.9. Химическое оружие. Поражающее действие оказывают боевые токсичные химические вещества – отравляющие вещества, токсины, фитотоксиканты.

3.2.10. В качестве химического оружия используют бинарные химические боеприпасы. Они обладают своим принципом работы. В боеприпас помещают не готовый токсический продукт, а его компоненты. Само отравляющее вещество образуется уже после выстрела снаряда, пуска ракеты или сбрасывания бомбы. В это время в боеприпасе разрушаются устройства, которые изолировали компоненты отравляющего вещества. Они перемешиваются между собой и образуют конечный продукт.

3.2.11. Бактериологическое оружие. Поражающее действие бактериологического оружия оказывают биологические средства, которые распространяются с помощью живых зараженных переносчиков заболеваний или в виде порошков и суспензий. Вызывает массовые заболевания людей, животных и растений и обладает большой продолжительностью действия. Например, споровые формы бактерии сибирской язвы сохраняют поражающие свойства несколько лет. Бактериологическое оружие очень сложно обнаружить во внешней среде – и это главная его отличительная особенность. Все дело в том, что болезнетворные микроорганизмы и их токсины вместе с воздухом проникают в негерметизированные укрытия и помещения и заражают находящихся в них людей и животных.

#### 4. Действия работников организации при оповещении по сигналу «ВНИМАНИЕ ВСЕМ!»

4.1. Работники обязаны подчиняться сигналам гражданской обороны. При оповещении по сигналу «ВНИМАНИЕ ВСЕМ!» действия, следующие:

4.1.1. Завывание сирен, сигналы транспортных средств означают предупредительный сигнал «ВНИМАНИЕ ВСЕМ!».

4.1.2. Услышав его, необходимо немедленно включить теле-, радиоприемники и слушать экстренное сообщение (речевую информацию) органов власти или руководства Института. Эти сообщения будут содержать информацию об угрозе или начале военных действий, об угрозе или возникновении чрезвычайной ситуации, их масштабах, прогнозируемом развитии, неотложных действиях и правилах поведения персонала.

4.1.3. Главное, внимательно прослушать и правильно понять переданное сообщение (оно будет передаваться несколько раз). Переспросите окружающих, правильно ли вы поняли передаваемую информацию и правильно ли собираетесь действовать.

4.1.4. Строго и неукоснительно следуйте установленным правилам поведения в условиях угрозы или возникновения чрезвычайных ситуаций.

4.2. С целью своевременного предупреждения населения городов и сельских населенных пунктов о возникновении непосредственной опасности применения противником ядерного, химического, бактериологического (биологического) или другого оружия и необходимости применения мер защиты установлены следующие сигналы оповещения гражданской обороны:

- «Воздушная тревога»;
- «Отбой воздушной тревоги»;
- «Радиационная опасность»;
- «Химическая тревога».

4.2.1. Сигнал «**Воздушная тревога**» подается для всего населения. Он предупреждает о непосредственной опасности поражения противником данного города (района). По радиотрансляционной сети передается текст: «Внимание! Внимание! Граждане! Воздушная тревога! Воздушная тревога!». Одновременно с этим сигнал дублируется звуком сирен, гудками заводов и транспортных средств. На объектах сигнал будет дублироваться всеми, имеющимися в их распоряжении средствами. Продолжительность сигнала 2–3 минуты.

По этому сигналу объекты прекращают работу, транспорт останавливается и все население укрывается в защитных сооружениях. Рабочие и служащие прекращают работу в соответствии с установленной инструкцией и указаниями администрации, исключая возникновение аварий.

Сигнал «Воздушная тревога» может застать людей в любом месте и в самое неожиданное время. Во всех случаях следует действовать быстро, но спокойно,

уверенно и без паники. Строгое соблюдение правил поведения по этому сигналу значительно сокращает потери людей.

4.2.2. Сигнал **«Отбой воздушной тревоги»** передается органами гражданской обороны. По радиотрансляционной сети передается текст: «Внимание! Внимание! Граждане! Отбой воздушной тревоги! Отбой воздушной тревоги!». По этому сигналу население с разрешения комендантов (старших) убежищ и укрытий покидает их. Сотрудники и служащие возвращаются на свои рабочие места и приступают к работе. В городах (районах, по которым противник нанес удары оружием массового поражения) для укрываемых передается информация об обстановке, сложившейся вне укрытий, о принимаемых мерах по ликвидации последствий нападения, режимах поведения населения и другая необходимая информация для последующих действий укрываемых.

4.2.3. Сигнал **«Радиационная опасность»** подается в населенных пунктах и районах, по направлению к которым движется радиоактивное облако, образовавшееся при взрыве ядерного боеприпаса. По сигналу «Радиационная опасность» необходимо надеть респиратор, ватно-марлевую повязку, а при их отсутствии – противогаз, взять подготовленный запас продуктов, аптечку первой помощи, предметы первой необходимости и уйти в убежище, противорадиационное или простейшее укрытие.

4.2.4. Сигнал **«Химическая тревога»** подается при угрозе или непосредственном обнаружении химического или бактериологического нападения (заражения). По этому сигналу необходимо быстро надеть противогаз, а в случае необходимости – и средства защиты кожи и при первой же возможности укрыться в защитном сооружении.

4.3. Если защитного сооружения поблизости не окажется, то от поражения аэрозолями отравляющих веществ и бактериальных средств можно укрыться в жилых, производственных или подсобных помещениях.

4.4. Если будет установлено, что противник применил бактериологическое (биологическое) оружие, то по системам оповещения население получит рекомендации о последующих действиях.

4.5. Необходимо быть предельно внимательными и строго выполнять распоряжения органов гражданской обороны.

О том, что опасность нападения противника миновала, и о порядке дальнейших действий распоряжение поступит по тем же каналам связи, что и сигнал оповещения.

4.6. При получении распоряжения органа местного самоуправления о прекращении деятельности в связи с нарастанием угрозы агрессии против Российской Федерации, объявлением состояния войны, фактическим началом военных действий или введением Президентом РФ военного положения на территории Российской Федерации, а также решения о начале проведения общей или частичной эвакуации:

- к Ч + 20 мин проводится оповещение и сбор руководящего состава в кабинете директора Института;
- к Ч + 40 мин директором доводится сложившаяся обстановка, ставятся задачи на выполнение мероприятий;
- к Ч + 1,5 часа сотруднику Института выдаются противогазы и ватно-марлевые повязки.

4.7. При оповещении по сигналу гражданской обороны «ВНИМАНИЕ ВСЕМ!» с информацией о воздушной тревоге:

- немедленно доводится информация до руководящего состава и персонала (включением сирен, использованием громкоговорящей связи);
- отключаются системы тепло-, электро-, газо- и водоснабжения;
- к Ч + 15 минут персонал укрывается в подвале здания (в защитном сооружении).

4.8. При оповещении по сигналу гражданской обороны «ВНИМАНИЕ ВСЕМ!» с информацией о химической тревоге:

- немедленно доводится информация до руководящего состава и персонала путем включения средств оповещения (при наличии);
- к Ч + 20 минут проводится оповещение и сбор руководящего состава в кабинете директора;
- к Ч + 40 минут директором доводится сложившаяся обстановка, ставятся задачи на выполнение мероприятий;
- к Ч + 1,5 часа персоналу выдаются противогазы (ватно-марлевые повязки);
- к Ч + 20 минут персонал укрывается в подвале здания (защитном сооружении).

4.9. При оповещении по сигналу гражданской обороны «ВНИМАНИЕ ВСЕМ!» с информацией о радиационной опасности:

- немедленно доводится информация о радиационной опасности до руководящего состава и персонала путем включения средств оповещения;
- к Ч + 20 минут проводится оповещение и сбор руководящего состава в кабинете руководителя;
- к Ч + 40 минут руководителем доводится сложившаяся обстановка, ставятся задачи на выполнение мероприятий;
- к Ч + 1,5 часа персоналу выдаются противогазы (ватно-марлевые повязки);
- к Ч + 20 минут персонал укрывается в подвале здания (защитном сооружении).

4.10. Организация и проведение мероприятий по сигналу «ВНИМАНИЕ ВСЕМ!» с информацией об отбое воздушной тревоги:

- организация сбора данных о сложившейся обстановке;
- оказание помощи пострадавшим.

## **5. Действия персонала при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера**

5.1. При любой аварии или возникновении аварийной ситуации, которая может привести к аварии и несчастному случаю, работник обязан немедленно принять все зависящие от него меры, предупреждающие возможность повреждений (разрушений) здания Института и устраняющие опасность для жизни людей. Одновременно сообщить о случившемся непосредственному руководителю.

5.2. Порядок оповещения администрации и персонала об угрозе возникновения ЧС. Оповещение администрации и персонала Института о ЧС на занимаемой территории производится по разработанной схеме оповещения Дирекцией по эксплуатации здания.

5.3. В первую очередь оповещается руководство Института, а затем в зависимости от обстановки – остальной персонал. В рабочее время работники Института оповещаются звуковым сигналом.

5.4. При получении анонимной информации об угрозе на территории Института или вблизи нее террористической акции немедленно доложить директору Института и в правоохранительные органы и действовать согласно полученным от них распоряжениям и рекомендациям.

5.5. Требования к персоналу Института по соблюдению противоэпидемических мероприятий при угрозе распространения особо опасных инфекционных заболеваний. В случае выявления на территории Института или вблизи него опасности распространения особо опасных инфекционных заболеваний все работники обязаны строго выполнять требования санитарно-эпидемиологической службы по проведению экстренной профилактики и иммунизации, по изоляции и лечению выявленных больных, соблюдать режим, предотвращающий занос и распространение инфекции.

5.6. При необходимости все работники должны проходить по прибытии на работу санитарную обработку, дезинфекцию или смену одежды, а также выполнять другие требования, препятствующие распространению особо опасных инфекционных заболеваний.

5.7. О мерах по сохранению материальных ценностей в период угрозы и возникновения ЧС:

5.7.1. Все работники Института должны принимать меры по сохранению материальных ценностей при угрозе или возникновении ЧС. В период проведения мероприятий по защите от ЧС или ликвидации их последствий должны приниматься меры по предотвращению или уменьшению возможного материального ущерба Института, по охране имущества и оборудования. Ответственность за организацию охраны материальных средств в период угрозы и

возникновения ЧС возлагается на материально ответственного лица, назначенного приказом директора.

5.8. При ухудшении обстановки и получении информации об опасности или угрозе возникновения ЧС необходимо временно прекратить выполнение повседневных задач и сосредоточить все силы и средства на выполнении работ по предотвращению или уменьшению последствий возникшей угрозы.

5.9. **При угрозе взрыва.** Сообщить о полученной информации в УВД муниципального образования, оперативному дежурному управления по делам ГО и ЧС муниципального образования. Безаварийно приостановить все работы, эвакуировать посетителей и работников из помещений, проверить наличие всех работников работающей смены в установленном месте сбора. Встретить прибывшее спецподразделение органов внутренних дел и обеспечить обследование территории и помещений. Работу возобновить после получения от командира подразделения разрешающего документа.

5.10. **При угрозе пожара.** Организовать наблюдение за обстановкой в помещениях и на прилегающей территории. Привести в готовность пожарные расчеты и имеющиеся средства пожаротушения. Приготовиться к экстренной эвакуации персонала (посетителей и т. д.), имущества, материальных ценностей и необходимой документации.

5.11. **При угрозе аварии на энергетических, инженерных и технологических системах.** Оценить обстановку и ее возможные последствия в случае аварии. Организовать наблюдение за опасным участком, вывод работников из опасной зоны.

5.12. **При угрозе химического заражения** (подхода облака, зараженного АХОВ). Организовать наблюдение за обстановкой в районе Института. Оповестить и привести работников в готовность к возможным действиям в условиях ЧС, сократить до минимума присутствие в Институте посетителей. Организовать выдачу работникам СИЗ (сохранность СИЗ обеспечивать в режиме повседневной деятельности). Подготовиться к возможной герметизации помещений Института, отключению вентиляции и кондиционеров, создать на Институт запас воды или подготовиться к экстренной эвакуации.

5.13. **При угрозе радиоактивного заражения.** Постоянно прослушивать городские программы радиовещания и телевидения для получения информации Управления по делам ГО и ЧС по вопросам РЗМ (радиоактивного заражения местности). Через Управление по делам ГО и ЧС организовать периодическое (через 1 час или другой промежуток времени) получение информации об уровне РЗМ в районе Института. Выдать работникам СИЗ, организовать при необходимости изготовление ватно-марлевых повязок. Подготовиться к отключению вентиляционных систем и кондиционеров, создать на Институт

запасы материалов для герметизации помещений, запас воды в герметичной таре, быть в готовности к эвакуации. Организовать накопление необходимых количеств препаратов стабильного йода. Обеспечить постоянное взаимодействие с управлением по ГО и ЧС, и комиссией по ЧС муниципального образования.

**5.14. При угрозе возникновения стихийных бедствий** (резком изменении температуры воздуха, сильном ветре, ливневых дождях, снегопадах и т. п.). Организовать наблюдение за состоянием окружающей среды. Организовать в Институте посменное круглосуточное дежурство руководящего состава. Оценить противопожарное состояние Института, провести мероприятия по повышению уровня готовности пожарного расчета, противопожарной защищенности Института, подготовительные мероприятия по безаварийной остановке работы Института. Организовать взаимодействие с Управлением по ГО и ЧС и комиссией по ЧС муниципального образования. Быть в готовности к эвакуации.

**5.15. Независимо от вида ЧС при ее возникновении и ликвидации:**

5.15.1. Немедленно организовать защиту работников Института от поражения. Провести работы по обеспечению минимального ущерба от ЧС. Принять возможные меры по локализации ЧС и уменьшению размеров опасной зоны. Обеспечить постоянное изучение обстановки на прилегающей территории и в помещениях Института для своевременного принятия мер по ее нормализации. Организовать обмен информацией об обстановке с управлением по делам ГО и ЧС муниципального образования г. Ханты-Мансийска.

5.15.2. С учетом вида ЧС и особенностей ее развития выполнить:

- в случае срабатывания взрывного устройства немедленно, сообщить о факте взрыва охране здания и оперативному дежурному Управления по делам ГО и ЧС;
- при возникновении пожара немедленно сообщить о возникновении пожара охрану здания и в пожарную охрану муниципального образования. Отключить электрические приборы Института. Эвакуировать людей (постоянный, переменный состав, посетителей) из прилегающих к месту пожара помещений;
- закрыть окна и двери в районе возникновения пожара для предотвращения его распространения. Начать вынос документации и имущества из прилегающих к месту пожара помещений. Организовать тщательную проверку всех задымленных и горящих помещений с целью выявления пострадавших или потерявших сознание работников или посетителей, обеспечить пострадавших первой медицинской помощью и отправить их в ЛПУ;
- организовать охрану вынесенного имущества с момента выноса;
- доложить о сложившейся в Институте ситуации, количестве пострадавших и принятых мерах по ликвидации пожара в Управление по делам ГО и ЧС округа, окружную комиссию по ЧС;
- при появлении и усилении в помещениях Института запаха посторонних веществ организовать выход персонала из зоны заражения. После выхода из

- зоны заражения при наличии пострадавших оказать им первую медицинскую помощь и отправить в ЛПУ. Доложить о факте ЧС в Управление по делам ГО и ЧС округа, окружную комиссию по ЧС;
- при радиоактивном заражении территории постоянно прослушивать городские программы радиовещания и телевидения для получения информации Управления по делам ГО и ЧС по ситуации. Оповестить персонал о заражении территории Института и прилегающей территории. Обеспечить периодические запросы и получение информации об уровне РЗМ в районе Института через Управление по делам ГО и ЧС муниципального образования;
  - сократить до минимума выход персонала из помещений на открытую местность, в случае выхода применять средства защиты органов дыхания и кожи. Режим поведения в сложившихся условиях довести до персонала Института. Уточнить через Управление по делам ГО и ЧС планируемую необходимость (целесообразность, возможность) эвакуации персонала Института (постоянный, переменный состав, посетителей) и порядок дальнейших действий периодически;
  - при стихийных бедствиях организовать постоянное наблюдение за состоянием окружающей среды и происходящими в ней изменениями. Прекратить производственную деятельность Института, вывести посетителей за его территорию. Не допускать паники среди персонала, запретить работникам покидать служебные помещения;
  - провести противопожарные мероприятия, отключить все неиспользуемое оборудование, организовать контроль за состоянием всех помещений Института. При ухудшении обстановки или угрозе затопления вывести материальные ценности и документацию из опасной зоны. Организовать первую медицинскую помощь пострадавшим и отправить их в ЛПУ. Организовать жизнеобеспечение работников Института. Обеспечить постоянную связь с Управлением по делам ГО и ЧС округа, окружной комиссией по ЧС;
  - при массовых пищевых отравлениях и особо опасных ситуациях. В случае проявления признаков группового отравления работников или других инфекционных заболеваний немедленно вызвать скорую медицинскую помощь. Оказать содействие бригаде скорой медицинской помощи в оказании неотложной помощи пострадавшим. Доложить о признаках заболевания или инфекции в Управление по делам ГО и ЧС муниципального образования г. Ханты-Мансийска, комиссию по ЧС. При появлении в округе инфекционных заболеваний обеспечить строгое соблюдение работниками Института противоэпидемических мероприятий и требований, предписанных Управлением здравоохранения и санитарно-эпидемиологической службой.

## **6. Порядок оказания первой помощи**

6.1. При любой аварии или возникновении аварийной ситуации, которая может привести к аварии и несчастному случаю, работник обязан немедленно принять все

зависящие от него меры, предупреждающие возможность повреждений (разрушений) объекта и устраняющие опасность для жизни людей. Одновременно сообщить о случившемся непосредственному руководителю или директору. Каждый работник учреждения должен уметь оказывать первую помощь. Такая помощь оказывается немедленно, непосредственно на месте происшествия. Оказание первой помощи должно сопровождаться вызовом скорой помощи.

#### **6.1.1. При несчастных случаях:**

Немедленно организовать первую помощь пострадавшему и при необходимости доставку его в медицинскую организацию. Принять неотложные меры по предотвращению развития аварийной или иной чрезвычайной ситуации и воздействия травмирующих факторов на других лиц. Сохранить до начала расследования несчастного случая обстановку, какой она была на момент происшествия, если это не угрожает жизни и здоровью других лиц и не ведет к катастрофе, аварии или возникновению иных чрезвычайных обстоятельств, а в случае невозможности ее сохранения – зафиксировать сложившуюся обстановку (составить схемы, провести другие мероприятия).

#### **6.1.2. При поражении электрическим током:**

Необходимо как можно быстрее освободить пострадавшего от действия электротока, в случае работы на высоте принять меры, предупреждающие его от падения. Отключение оборудования следует произвести с помощью выключателей, разъема штепсельного соединения, перерубить питающий провод инструментом с изолированными ручками. Если отключить оборудование достаточно быстро нельзя, необходимо принять другие меры к освобождению пострадавшего от действия тока. Для отделения пострадавшего от токоведущих частей или провода следует воспользоваться палкой, доской или каким-либо другим сухим предметом, не проводящим электроток, при этом оказывающий помощь должен встать на сухое, не проводящее электроток место или надеть резиновые перчатки.

#### **6.1.3. В случае возникновения пожара:**

Оповестить весь персонал и принять меры к тушению очага пожара. Горящие части электроустановок и электропроводку, находящиеся под напряжением, тушить углекислотным огнетушителем (при наличии). Принять меры к вызову на место пожара пожарную службу (01), а также директора Института или других ответственных лиц. При обнаружении запаха газа необходимо немедленно вызвать аварийную газовую службу, сообщить руководству, организовать эвакуацию из здания персонала, не включать и не выключать токоприемники, обеспечить естественную вентиляцию помещения.

6.2. Первая помощь должна быть оказана при следующих неотложных состояниях:

- отсутствие сознания;
- остановка дыхания и кровообращения;
- наружные кровотечения;
- инородные тела верхних дыхательных путей;

- травмы различных областей тела;
- ожоги, эффекты воздействия высоких температур, теплового излучения;
- отморожение и другие эффекты воздействия низких температур;
- отравления.

6.3. Мероприятия по оценке обстановки и обеспечению безопасных условий для оказания первой помощи:

- определение угрожающих факторов для собственной жизни и здоровья;
- определение угрожающих факторов для жизни и здоровья пострадавшего;
- устранение угрожающих факторов для жизни и здоровья;
- прекращение действия повреждающих факторов на пострадавшего;
- оценка количества пострадавших;
- извлечение пострадавшего из транспортного средства или других труднодоступных мест;
- перемещение пострадавшего;
- вызов скорой медицинской помощи, других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь;
- определение наличия сознания у пострадавшего.

6.4. Мероприятия по оказанию первой помощи пострадавшему:

#### **Искусственное дыхание:**

- пострадавшего положить на горизонтальную поверхность;
- очистить рот и глотку пострадавшего от слюны, слизи, земли и других посторонних предметов, если челюсти плотно сжаты – раздвинуть их;
- запрокинуть голову пострадавшего назад, положив одну руку на лоб, а другую на затылок;
- сделать глубокий вдох, нагнувшись к пострадавшему, герметизировать губами область его рта и сделать выдох. Выдох должен длиться около 1 секунды и способствовать подъему грудной клетки пострадавшего. При этом ноздри пострадавшего должны быть закрыты, а рот накрыт марлей или носовым платком из соображений гигиены;
- частота искусственного дыхания – 16–18 раз в минуту;
- периодически освобождать желудок пострадавшего от воздуха, надавливая на подложечную область.

#### **Массаж сердца:**

- пострадавшего уложить на спину на ровную и твердую поверхность, расстегнуть ремень и ворот одежды;
- стоя с левой стороны, наложить одну ладонь кисти на нижнюю треть грудины, вторую ладонь положить крестообразно сверху и произвести сильное дозированное давление по направлению к позвоночнику;
- надавливания производить в виде толчков, не менее 60 в 1 минуту.

При проведении массажа сердца у взрослого необходимо значительное усилие не только рук, но и всего корпуса.

У детей массаж производят одной рукой, а у грудных и новорожденных – кончиками указательного и среднего пальцев с частотой 100–110 толчков в минуту.

Эффективность непрямого массажа сердца обеспечивается только в сочетании с искусственным дыханием. Их удобнее проводить вдвоем. При этом первый делает одно вдувание воздуха в легкие, затем второй производит пять надавливаний на грудную клетку.

Если у пострадавшего восстановилась сердечная деятельность, определился пульс, лицо порозовело, то массаж сердца прекращают, а искусственное дыхание продолжают в том же ритме до восстановления самостоятельного дыхания.

### **Остановка кровотечения:**

Осуществляется путем придания кровотока области приподнятого положения, наложения давящей повязки, максимального сгибания конечности в суставе и сдавливания при этом, проходящих в данной области сосудов, пальцевое прижатие, наложение жгута.

При отсутствии жгута может быть использован любой подручный материал (резиновая трубка, ремень, шнурок, веревка, платок, палка).

Порядок наложения кровоостанавливающего жгута:

1. Жгут накладывают при повреждении крупных артерий конечностей выше раны, чтобы он полностью пережимал артерию.

2. Под жгут подкладывают мягкую ткань (бинт, одежду), делают несколько витков до полной остановки кровотечения. Витки должны ложиться вплотную один к другому, чтобы между ними не попадали складки одежды.

3. Концы жгута надежно фиксируют (завязывают). Правильно затянутый жгут должен привести к остановке кровотечения и исчезновению периферического пульса.

4. К жгуту обязательно прикрепляется записка с указанием времени его наложения.

5. Жгут накладывается не более чем на 1,5–2 часа, а в холодное время года – на 1 час.

6. При крайней необходимости более продолжительного пребывания жгута на конечности его ослабляют на 5–10 минут (до восстановления кровоснабжения конечности), производя при этом пальцевое прижатие поврежденного сосуда.

### **При обмороке:**

– уложить пострадавшего на спину так, чтобы голова была несколько опущена, а ноги приподняты;

– освободить шею и грудь от стесняющей одежды;

– тепло укрыть, приложить грелку к ногам;

– натереть виски нашатырным спиртом и поднести к носу ватку, смоченную в нем;

– лицо обрызгать холодной водой;

– при затянувшемся обмороке сделать искусственное дыхание;

– после прихода в сознание дать горячее питье.